

Villeneuve d'Ascq 
Une ville en mouvement

**Programme proposé aux aînés
et à tous les Villeneuvois
d'octobre à décembre 2017
dans le cadre de**

l'Automne bleu



www.villeneuvedascq.fr

Un cocktail vivifiant d'animations

Madame, Monsieur,

Villeneuve d'Ascq ne pouvait se contenter d'une semaine bleue pour répondre aux attentes de la plupart d'entre vous ! C'est pourquoi nous avons imaginé tout un automne bleu, qui rencontre depuis plusieurs années un vif succès et délivre un programme d'activités riche et varié. Les services municipaux viendront à votre rencontre, des bénévoles vous feront découvrir leurs activités, l'Automobile-club vous rappellera les règles de sécurité routière, vous vous laisserez emporter par les danses ensoleillées de Tahiti...

Sans oublier le spectacle intergénérationnel, les plaisirs des yeux avec la découverte du patrimoine régional et du palais, grâce à ces spécialités qui font notre richesse.

C'est donc avec plaisir que nous vous invitons à participer et parfois à partager quelques moments d'évasion en famille. Que cette nouvelle programmation vous réjouisse !

Très cordialement,

*Valérie Quesne,
conseillère municipale
déléguée aux politiques et
à l'animation en direction des aînés*



*Gérard Caudron,
maire de Villeneuve d'Ascq*



Les modalités d'inscription

Inscriptions les mercredis 13 et 20, les jeudis 14 et 21 et les vendredis 15 et 22 septembre de 14h à 17h à la Maison des Aînés, pour les aînés, pré-retraités et selon certaines activités avec famille et amis et, après ces dates, aux heures d'ouverture du service municipal des Aînés.

Pour tout renseignement, contactez le service municipal des Aînés au 03 28 77 45 20 ou par mail : aines@villeneuedascq.fr

- **Nouveau** : vous pourrez participer à plusieurs activités. Toutefois, en raison du nombre important d'aînés et afin de permettre à chacun de s'inscrire au moins à une animation, il vous sera demandé de prioriser à vos choix (voir fiche d'inscription en avant dernière page). Vous recevrez confirmation des activités retenues dès **le 25 septembre**.

Le mercredi 4 octobre

■ Atelier «mieux être»

Prendre du temps pour soi, se poser ;
une séance de sophrologie offerte.
Au club du Petit Bosquet de 10h à 12h.

■ Spectacle «Sur la route de Tahiti»



Aloha Tahiti, troupe professionnelle, est composée de musiciens, chanteurs, danseurs et danseuses polynésiens. Ils ont participé au film de Luc Besson «Le 5^e élément» et à de nombreuses émissions de télévision. De retour en France, ils vous emporteront sur leur île paradisiaque...

À l'Espace Concorde de 14h30 à 17h ; ouverture des portes à 14h ; spectacle intergénérationnel ouvert à tous ; 8 €. Possibilité de transport PMR.

Le vendredi 6 octobre

■ Loto au club du Bon temps

Rendez vous sur place à 14h ; 3 € les deux cartons.

Le mardi 10 octobre

■ Visite de la fabrique des Bêtises de Cambrai Despinoy

Selon la légende officielle, ce bonbon serait né au 19^e siècle, d'une erreur de l'apprenti confiseur qui aurait mal dosé sucre et menthe et insufflé de l'air dans la pâte par inadvertance. Jules Despinoy houspilla son mitron, en lui lançant «Tu ne sauras faire que des bêtises dans ta vie !». La réprimande et la faute, traitée de «bêtise», donnèrent au final naissance à un véritable succès.

Au cœur de l'atelier de fabrication, entourés par la subtile odeur de menthe, vous verrez les artisans travailler la pâte toujours selon la même recette des toutes premières Bêtises.

Départ place de la République à 8h30 ; 8 €.

Le mercredi 11 octobre

■ Visite de la distillerie Claeysens de Wambrechies

Vous suivrez les différentes étapes de la production



du genièvre, spécialité du Nord de la France et finirez par une dégustation.

Départ place de la République à 14h20 ; 8 €.

Le jeudi 12 octobre

■ Tournoi de Scrabble® au club Schumann

Rendez vous sur place à 14h ; 3 €.

Les vendredi 13 octobre et lundi 20 novembre

■ Atelier découverte de l'écriture

Écrire est un jeu ludique, enrichissant où chacun(e) approfondit sa créativité : écrire des nouvelles est toujours une découverte de soi.

Rendez-vous club du Petit bosquet de 9h30 à 11h30 – gratuit.

Le samedi 14 octobre

■ Visite du Château de Flers, du musée et de l'exposition à la Ferme d'en Haut



Vous serez accueillis par un guide et le Château de Flers n'aura plus de secret pour vous.

Rendez-vous à 14h30 directement dans la cour du Château ; ni inscription, ni limite du nombre de participants.

Le lundi 16 octobre

■ **Tournois de rami et de tarot intergénérationnels au club Cogito**

Rendez-vous sur place de 13h30 à 18h ; un moment convivial à partager ; gratuit.

**Les lundis 16 octobre (cuisine lyonnaise),
13 novembre (cuisine de France) et
11 décembre (cuisine d'Italie)**

■ **Ateliers cuisine**



Vous avez envie de confectionner un «repas presque parfait» ? Après avoir préparé ensemble le repas à thème dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous aurez ensuite le plaisir des papilles puisque vous dégusterez les différents mets.

À la Ferme d'en Haut de 10h à 14h30 : 7 €.

Le mardi 17 octobre

■ **Visite du musée de la Confiserie à Wattignies**



Qui ne se souvient de l'odeur des bonbons de la Pie qui chante ? Un rappel nostalgique de notre jeunesse, une présentation sous forme de vidéos, de dialogues et de réponses aux questions sur l'histoire du sucre et de la confiserie, des techniques de production ou de commercialisation. Une production artisanale de bonbons clôture la visite. De quoi faire frétiler les méninges et les papilles !

Rendez vous sur place ; deux visites : 14h et 14h30 ; 3,50 €.

Le mercredi 18 octobre

■ **Visite de la villa Cavrois à Croix**

La villa Cavrois est l'une des plus célèbres réalisations de l'architecture moderne française en matière de résidence privée.

Véritable château contemporain alliant conception classique et esthétique moderniste, ce monument est l'un des rares exemples encore debout du talent du grand architecte Robert Mallet-Stevens en France, et sans doute le plus abouti.

Rendez vous sur place à 14h15 ; 8 €.



Le vendredi 20 octobre

■ **Prévention des cambriolages et sécurité à domicile**

Un policier municipal donnera les clés pour éviter les pièges des démarcheurs et prévenir les cambriolages et répondra aux interrogations des participants.

À la Maison des Aînés de 10h à 12 h ; gratuit.

■ **Tournoi de belote au club Rigole**

Rendez-vous sur place à 14h ; 3 €.

Les samedi 21 octobre et vendredi 3 novembre

■ **Théâtre Impro fight**

Un vrai moment de détente lors de ce spectacle d'improvisation théâtrale. Deux comédiens, face à face, improvisent en fonction des thèmes lancés par le public. Tous les coups sont permis ; pas de temps mort, celui qui engrange le plus de points emporte la victoire.

Réservation indispensable auprès de la Ferme d'en Haut (tél. 03 20 61 01 46).

Représentation tout public dans le cadre de la programmation de la Ferme d'en Haut à 20h30. Tarif réduit pour les Villeneuvois sur présentation d'un justificatif à 5 €, tarif plein 8 € (à régler sur place).

Le jeudi 26 octobre

■ **Visite de la ferme du Pont des Loups à Maroilles**



Deux heures pour tout connaître de ce fameux fromage, le Maroilles, vedette du film «Les Ch'tis». Vous assisterez à sa fabrication, vous le dégusterez et repartirez avec des idées de recettes !

Départ place de la République à 7h30 ; 10 €.

Le vendredi 27 octobre

■ Répétition de la chorale Chœur aînés

Ils sont de toutes les manifestations ! Venez écouter ces choristes amateurs, dont la pétillance vous incitera peut-être à rejoindre leurs rangs.

Rendez-vous à l'auditorium de l'École de musique de 14h à 16h ; gratuit.

Dernière quinzaine d'octobre

■ Initiation à la taille de rosiers dans la ville



Envie de regarder avec fierté un rosier dans la ville et de vous dire «C'est moi qui l'ait taillé !» ?

Un jardinier municipal vous expliquera les gestes à réaliser pour chouchouter un rosier ; vous munir d'un sécateur et de gants.

Lieu et date communiqués ultérieurement ; gratuit.

Le lundi 6 novembre

■ Visite privée guidée du parc archéologique Asnapio



Asnapio donne à voir des reconstitutions d'habitats, du Paléolithique supérieur au Moyen Âge. Il s'inspire

de fouilles menées dans le Nord de la France et sert de champ d'expérimentation archéologique. Tels des VIP, vous bénéficierez d'une visite privée, assurée par du personnel du service Culture et fêtes populaires. Des animations seront organisées.

Rendez-vous sur place. Visites de 9h30 à 11h et de 10h à 11h30 – gratuit.

Le mardi 7 novembre

■ Visite de la Brasserie Castelain à Bénifontaines

Découvrez l'art du métier de brasseur de la famille Castelain et les secrets de fabrication d'une bière de garde traditionnelle. Les amateurs auront le plaisir de déguster une bière fraîchement brassée à la fin de la visite.

Départ place de la République à 14h ; 8 €.

Le mercredi 8 novembre

■ Dictée intergénérationnelle

Grands-parents, enfants, petits-enfants, venez participer à une dictée dans la bonne humeur !

À la salle Raoul-Masqueliez, de 14h à 16h ; gratuit.

Le jeudi 9 novembre

■ Atelier mémoire

«J'ai la mémoire qui flanche, je m'rappelle plus très bien...» Si comme Jeanne Moreau vous perdez vos souvenirs ou, même, au contraire, si vous n'oubliez rien, venez tester votre mémoire avec des jeux, des exercices...

Au foyer Rigole de 10h à 12h ; gratuit.

Le vendredi 10 novembre

■ Tournoi de bowling



Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, venez tester votre adresse et la précision de votre lancer !

Rendez-vous au Bowling Van-Gogh à 10h ; 3 €.

Le mardi 14 novembre

■ Dictée de l'Automne Bleu

Testez vos connaissances en orthographe !
Un vrai moment de bonheur convivial.
Au foyer Rigole de 10h à 12h – gratuit.

Le mercredi 15 novembre

■ Atelier de sensibilisation à la sécurité routière



L'Automobile-club, en partenariat avec la Préfecture du Nord, organise une session de remise à jour des connaissances en matière de code de la route : nouveaux panneaux, nouvelles signalisations, placements en circulation (ronds-points, croisements, etc.) Votre participation améliorera votre sécurité et évitera d'éventuels PV !
À la Maison des Aînés de 14h à 17h ; offert.

Le jeudi 16 novembre

■ Visite de la médiathèque

Après une courte lecture musicale, les collections et les services vous seront présentés par le personnel dans une ambiance conviviale.
Inscription auprès du service municipal des Aînés ; rendez-vous à la médiathèque à 15h ; gratuit.

Le vendredi 17 novembre

■ Visite du musée de l'Hospice Comtesse de Lille



Au cœur historique de la ville, en bordure de l'ancien lit de la basse Deûle et du port, le musée de l'Hospice Comtesse est l'un des derniers témoignages lillois de l'action

des comtes de Flandre.
Découvrez ses collections d'ethnographie et de folklore.
Rendez vous sur place à 13h45 ; 3 €.

Le mercredi 22 novembre

■ Visite guidée du musée d'Histoire naturelle de Lille

Vous découvrirez le département de géologie, les sciences de la terre, les galeries de zoologie, les squelettes des baleines à dents et, bien sûr, la reconstitution d'un dinosaure. Une agréable sortie en famille, qui émerveillera vos petits-enfants !
Rendez vous sur place à 14h ; 3 €.

Le jeudi 23 novembre

■ Atelier «Plaisir de bien manger»

Grâce aux conseils de la diététicienne municipale, vous apprendrez à vous alimenter en vous régaland et en préservant votre santé.
À la Maison des aînés de 9h à 12h ; gratuit.

Le vendredi 24 novembre

■ Vernissage

Vous découvrirez les travaux réalisés par les aînés lors des ateliers de peinture et d'arts plastiques. Un régal des yeux qui vous donnera envie de devenir à votre tour artiste !
À l'Espace Concorde de 19h à 21h ; entrée gratuite ouverte à tous.

Le dimanche 26 novembre

■ Spectacle intergénérationnel de l'Automne bleu



Votre participation et vos applaudissements seront les plus belles récompenses des aînés qui ont concocté un spectacle où le rire et la bonne humeur sont omniprésents. Vous assisterez à une pièce de théâtre, jouée par les aînés encadrés par l'association Pirouette, à la projection d'un court-métrage réalisé par le centre social Flers-Sart et à un concert de la chorale Chœur aînés, accompagnée d'écoliers de Mermoz et Claude-Bernard, dirigés avec brio par Vianney Debisschop.
Entrée gratuite ouverte à tous.

Fiche d'inscription

à remplir par choix de priorité de 1 à ...

NOM	
TEL	

PRENOM	
ADRESSE	

DATES	CHOIX PRIORITE	THEMES	HORAIRES	LIEU	PLACES	TARIFS
OCTOBRE						
04-oct		Atelier Mieux Être	10H A 12H	CLUB DU PETIT BOSQUET	20	Offert
04-oct		SPECTACLE DANSES DE TAHITI Possibilité de transport PMR	14h30	ESPACE CONCORDE	300	8,00 €
10-oct		Fabrique Bêtises de Cambrai	8H30	CAMBRAI	50	8,00 €
11-oct		Distillerie de Wambrechies	14H20	WAMBRECHIES	50	8,00 €
12-oct		Tournoi de scrabble	14H00	CLUB SCHUMANN	12	3,00 €
13-oct		Atelier découverte de l'écriture	9h30-11h30	PETIT BOSQUET	30	Offert
14-oct		Visite du Château de Flers, musée, et expo Ferme d'en Haut	14H	CHÂTEAU DE FLERS	50	Offert
16-oct		Atelier Cuisine lyonnaise	10h - 14h30	FERME D EN HAUT	5	7,00 €
17-oct		Visite du musée de la Confiserie	14h et 14h30	WATTIGNIES	32	3,50 €
18-oct		La villa Cavois	14h30 - 16h00	CROIX	50	8,00 €
20-oct		Prévention des cambriolages, sécurité au domicile	10h00- 12h00	MAISON DES AINES	30	Offert
26-oct		Fabrique de Maroilles	7h30	MAROILLES	50	10,00 €
dernière quinzaine d'octobre		Initiation taille de rosiers (venir avec sécateur et gants)		Service Espaces Verts	15	Offert

NOVEMBRE						
-----------------	--	--	--	--	--	--

06-nov		Visite privée guidée d'Asnapio	9 h 30 et 10 h	ASNAPIO	60	Offert
07-nov		Brasserie Castelain	14h00	BENIFONTAINES	50	8,00 €
08-nov		Dictée Intergénérationnelle	14h00 - 16h00	SALLE MASQUELIER	60	Offert
09-nov		Atelier Mémoire	10h00 - 12h00	FOYER RIGOLE	40	Offert
10-nov		Tournoi de bowling	10h00-12h00	BOWLING VAN GOGH	25	3,00 €
13-nov		Atelier Cuisine de France	10h00 - 14h30	FERME D EN HAUT	5	7,00 €
14-nov		Dictée de L'Automne Bleu	10h00-12h00	FOYER RIGOLLE	40	Offert
15-nov		Atelier sensibilisation sécurité routière par l'automobile club	14 h - 17 h	Maison des aînés	20	Offert
16-nov		Courte lecture à voix haute, présentation des collections, espaces et services	15h00 - 17h00	MEDIATHEQUE	50	Offert
17-nov		Musée de l'Hospice Comtesse	13h45	HOSPICE COMTESSE	50	3,00 €
20-nov		Atelier découverte de l'écriture Petit Bosquet	9h30 a 11h30	CLUB DU PETIT BOSQUET	30	Offert
22-nov		Musée d'histoire naturelle de Lille ; Visite guidées SORTIE INTERGENERATIONNELLE	14h00	MUSEE D HISTOIRE NATURELLE	50	3,00 €
23-nov		Atelier : Plaisir de "bien" manger	9h 00 - 12h00	Maison des Aînés	30	Offert

DECEMBRE						
11 DEC		Atelier Cuisine d'Italie	10h - 14h30	FERME D EN HAUT	4	7,00 €

total

€

AUX CLUBS

12-oct	03 20 45 97 19	Tournoi de Scrabble	14H	CLUB SCHUMANN	16	3,00 €
06-oct	03 20 05 94 92	Loto	14H	CLUB DU BON TEMPS	50	3,00 €
16-oct	JOUR MEME	Rami et tarot	14H	CLUB COGITO	50	
20-oct	JOUR MEME	Belote	14H	CLUB RIGOLE	50	3,00 €

FERME D EN HAUT

20-oct	03 20 61 01 46	Théâtre Impro Fight	20h30	FERME D EN HAUT	100	5,00 €
03-nov	03 20 61 01 46	Théâtre Impro Fight	20h30	FERME D EN HAUT	100	5,00 €

27-oct	SANS	Répétition publique de la chorale Chœur Aînés et possibilité de chanter avec les choristes	14h - 16 h	Auditorium école de musique Rue Corneille	90	Offert
26-nov	SANS	Spectacle intergénérationnel Possibilité de transport PMR		ESPACE CONCORDE		Offert

Adresses utiles

- Maison des Aînés, 2 rue de la Station (Annappes).
- Club du Petit bosquet, rue Alexandre-Detroy (Flers-Bourg)
- Espace Concorde, rue Carpeaux (Cousinerie)
- Club Schumann, 31, rue Schumann (Babylone)
- Château de Flers, chemin du Chat-Botté (Château)
- Ferme d'en Haut, 268, rue Jules-Guesde (Flers-Bourg)
- Club Cogito, 2 place du Kiosque au LCR du Kiosque (Cousinerie)
- Musée de la Confiserie, 24, rue Guynemer, 59139 Wattignies
- Villa Cavois, 60, avenue John-Fitzgerald-Kennedy, 59170 Croix
- Parc archéologique Asnapio, rue Carpeaux (Cousinerie)
- Salle Masqueliez, 167, rue Jules-Guesde 59650 (Flers-Bourg)
- Bowling Van Gogh, 1, rue des Vétérans (Centre-Ville)
- Foyer Rigole, rue Delattre (Ascq)
- Médiathèque, 96 chaussée de l'Hôtel-de-Ville (Centre-Ville)
- Musée de l'Hospice Comtesse, 32, rue de la Monnaie, 59800 Lille
- Musée d'Histoire naturelle, 19, rue de Bruxelles, 59000 Lille.



Maison des Aînés

2 rue de la Station
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. 03 28 77 45 20
Mail : aines@villeneuedascq.fr